



# Beteiligung durch EX-IN

Konzept  
&  
Praktische Erfahrungen



# Beteiligung durch EX-IN

## Was heißt eigentlich „EX-IN“?





-  EX-IN = Experienced Involvement: engl. für: Einbeziehung Erfahrener (in den Kontext sozial-psychiatrischer Arbeit)
-  Ursprünglich ein europäisches Forschungsprojekt zur Evaluation der Möglichkeiten zur Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener an psycho-sozialer Arbeit – Ansatz: Was müssen Erfahrene wissen / können, um erfolgreich als Peers\* arbeiten zu können?

\* engl. für ebenbürtig, gleichgestellt



# Beteiligung durch EX-IN

## Was die Ausbildung den Teilnehmern (TN) abverlangt, ...

-  Die Ausbildung lässt sehr viel individuellen Freiraum zur Selbsterforschung
  -  Chance: Es gibt keinen Zwang -> Eigenverantwortung
  -  Risiko: Überforderung
-  ... sich selbst abzugrenzen / die eigenen Grenzen wahrnehmen & achten



# Beteiligung durch EX-IN

## Was wird gelernt?

- ❧ Es geht um das Erzählen-Können / -Lernen der eigenen Geschichte,
- ❧ Um das Hören der anderen Geschichten,
- ❧ Um das sich Einfühlen und nachempfinden
- ❧ Um das Verstehen (aus der Perspektive des jeweils Anderen)



# Beteiligung durch EX-IN

- Vermitteln, übersetzen
- Blinde Flecken öffnen
- Modell sein
- Hoffnung geben
- Selbstklärung stärken
- Parteilich sein



# Beteiligung durch EX-IN

## Wer bezahlt?

- Kostenübernahme im Rahmen eines persönlichen Budgets
- Arbeitsamt (in Bremen z. B. sehr erfolgreich)
- Hilfe zur Wiedereingliederung
- Zuschüsse (Wohlfahrtsverbände, große Träger, z. B. Brücke SH in Schleswig-Holstein)
- Zukünftige bzw. aktuelle Arbeitgeber
- „bunte“ Erfahrungen ...



# Beteiligung durch EX-IN

## Was zeichnet den Experten durch Erfahrung aus?

Seine Zusatzqualifikation, seine Erfahrung mit psychischer Erschütterung

- Verstehen
- erreichen, austauschen, vertrauen
- Andere Fragen
- Andere Perspektive



# Beteiligung durch EX-IN

## Was die Ausbildung den Teilnehmern (TN) abverlangt:

Die Ausbildung lässt sehr viel individuellen Freiraum zur Selbsterforschung

- Chance: Es gibt keinen Zwang -> Eigenverantwortung
- Risiko: Überforderung

... sich selbst abzugrenzen / die eigenen Grenzen wahrnehmen & achten





# Beteiligung durch EX-IN

- ❏ Neben den inzwischen 44 Kurstagen gilt es, ...
- ❏ ... mindestens 2 Praktika zu absolvieren, ...
  - ❏ ... ein Schnupper- und ...
  - ❏ ... ein Vertiefungspraktikum. (Jeweils mindestens 30 Stunden)
  
- ❏ Es gibt eine Art Abschlussarbeit, die begleitend zur Ausbildung erarbeitet wird (nach Möglichkeit gemeinsam): **Das Portfolio!** Es umfasst ...
  - ❏ ... die eigene Kranken- und Genesungsgeschichte
  - ❏ ... den persönliche Werdegang
  - ❏ ... (berufliche) Erfahrungen
  - ❏ ... und mündet in die individuellen Zielsetzungen (was kommt nach EX-IN?)



# Beteiligung durch EX-IN

## Basismodule

Gesundheitsfördernde  
Haltungen  
Empowerment – von der  
Theorie zur Praxis  
Erfahrung und Teilhabe  
Dialog  
Recovery

## Aufbaumodule

Selbsterforschung (der  
eigenen Erfahrung einen  
Sinn geben)  
Beratung von PE für PE  
(peer advocacy)  
Assessment (ganzheitliche  
Bestandsaufnahme und  
Zielplanung)  
Begleitende Hilfen  
Krisenintervention  
Lernen und Lehren



# Beteiligung durch EX-IN

## Exkurs: Erfahrungsschatz

### Erfahrung: Der verborgene Schatz

- ❖ Ein Arzt verschreibt Medikamente, weil er das immer so macht – Wie sein Klient sich dabei fühlt, das weiß er nicht. Woher denn auch?
- ❖ Ein Psychotherapeut wendet eine bestimmte Methodik an, weil er es so gelernt hat – Ob sein Klient damit klar kommt, weiß er nicht. Woher denn auch?
- ❖ Ein Sozialarbeiter löst ein Problem für einen Klienten. So, wie er es für sich selbst auch lösen würde. – Ob seinem Klienten damit geholfen ist, weiß er nicht. Woher denn auch?
- ❖ Die Eltern packen ihr Kind „in Watte“. Sie wollen nur sein Bestes. Schließlich geht es um ihr Kind. Ob es tatsächlich sein Bestes ist, können sie nicht wissen. Woher denn auch?



# Beteiligung durch EX-IN

## Exkurs: Erfahrungsschatz

### Und wo ist jetzt der „Schatz“?

- ❖ Als „peer“ wird man von betroffenen Bedürftigen anders wahrgenommen („der weiß, wovon ich rede“, „der weiß, wie es mir geht“)
- ❖ Erfahrene können als Mittler, als „Dolmetscher“ zwischen den Beteiligten (Betroffene, Angehörige, Professionals) fungieren
- ❖ Indem sie ihre individuelle Erfahrung mit anderen (akut betroffenen) Menschen teilen, können sie vielleicht hilfreich sein, vielleicht einen Teil zu einer entlasteten Lösung beitragen.
- ❖ Erfahrene sind gleichsam „Brückenbauer“ im Beziehungsgeflecht



# Beteiligung durch EX-IN

## Stellen Sie sich einmal vor...

Egal ob Sie Betroffener, Angehöriger oder Professional sind:

- ❖ Welche Bereicherung würde Ihr Miteinander erfahren, ...
- ❖ Um wie vieles einfacher könnte Ihre Arbeit werden, ...
- ❖ Welchen nachhaltigen Nutzen hätte es, ...






wenn Sie sich diesen Schatz nutzbar machen könnten!



# Beteiligung durch EX-IN

## Warum diese Ausbildung?




### EX-IN & der individuelle Nutzen

-  Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie – Reflektion und Analyse der individuellen Erfahrung
-  Abgleich mit den Erfahrungen Anderer
-  Fortschreibung der eigenen Genesung (geschützter Rahmen inkl. professioneller Begleitung)
-  KONKRET: Vernetzung in der „psycho-sozialen“ Welt – mit anderen Erfahrenen, mit Professionals, mit Einrichtungen, etc.
-  KONKRET: Schaffung von Beschäftigungsperspektiven (eventuell Nebenverdienstmögl. / ehrenamtl. Engagements) durch Praktika



# Beteiligung durch EX-IN

## ... und was NICHT!

-  EX-IN ist KEIN gruppentherapeutisches Angebot / therapeutische Effekte (durchaus vorhanden) sind – wenn auch durchaus erwünschte – Nebeneffekte
-  EX-IN ist KEIN „Karriere-Turbo“
-  EX-IN ist auch KEIN Arbeitsamt – dafür gibt es allerdings die inzwischen sogar preisgekrönte EX-IN-Arbeitschance, ein EX-IN-“Spin-Off“ welches interessierte EX-IN-Absolventen vernetzt und mit „Job“-Angeboten versorgt.





# Beteiligung durch EX-IN

## Status, Bezahlung, ...

- Aufwandsentschädigung, ehrenamtlich
- Honorar, freiberuflich
- Minijob
- Hauptamtlicher Mitarbeiter





# Beteiligung durch EX-IN

## EX-IN in NRW

17 mit abgeschlossenem Kurs

2 davon mit Vollzeitstelle

Verschiedene Teilzeitstellen

Projektarbeit auf Honorarbasis

33 in laufenden Kursen

2 Kurse starten in den nächsten Monaten



# Beteiligung durch EX-IN

Mein Wunsch:

In jedes multiprofessionelle Team  
gehört ein Psychiatrieerfahrener!

Meine Frage:

Die/der Neue hat eine Diagnose  
Wie geht es Ihnen, den Alten?

