



Wirksamkeit der Erziehungs- und Familienberatung

Die Erziehungs- und Familienberatung bewirkt deutliche Verbesserungen im familiären Zusammenleben der ratsuchenden Menschen. Sie fördert die **Erziehungskompetenz** und trägt insbesondere dazu bei, dass Erziehungsberechtigte und auch junge Menschen **besser mit belastenden Situationen umgehen** können. Es konnte zudem festgestellt werden, dass sich die **psychische Gesundheit** von Erziehungsberechtigten und jungen Menschen im Laufe des Beratungsprozesses erheblich verbessert.

Insbesondere wenn für Lebensbereiche konkrete Änderungswünsche formuliert wurden, wurden hohe Wirksamkeiten festgestellt.

Diese zentralen Ergebnisse zeigt die seit 2014 fortlaufend durchgeführte Studie Wir.EB, der „Wirkungsevaluation in der Erziehungsberatung“.¹

Erhobene Veränderungswirkungen anhand der Befähigung von Grundbefähigungen:

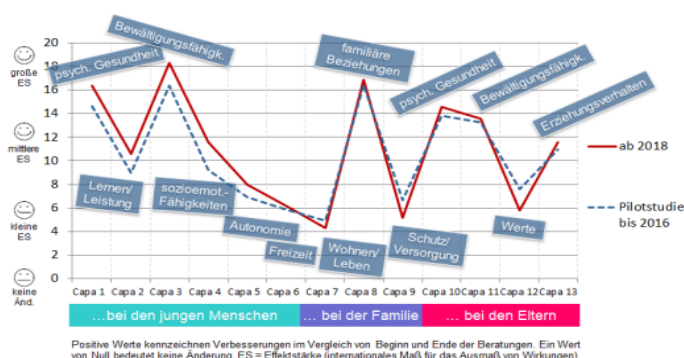


Abb. 1²

Es wurden Veränderungen anhand von Grundbefähigungen (Capability Approach) festgestellt. Dabei sind folgende Faktoren nachweisbar hinsichtlich ihrer Wirkung:

- die **Multidisziplinarität** und die Breite von vorhandenen Zusatzqualifikationen im Team,
- **Erstgespräche innerhalb von vier Wochen** nach Anmeldung
- Wahrnehmen von **Fortbildungsangeboten**
- Beratungsdauer / Anzahl Beratungssitzungen

¹ [Ergebnisse - Wir.EB](#)), letzter Zugriff: 14.05.2025

² Wir.EB: Aktualisierte Kurzzusammenfassung Ergebnisse 2021, https://www.wireb.de/index.php/downloads.html?file=tl_files/Downloads/Dokumente%20und%20Publikationen/Ergebnisse%20Wir.EB_Kurzzusammenfassung%202021.pdf, letzter Zugriff: 14.05.2025



Für positive Veränderungen bei jungen Menschen sind eine **ausführliche Fachdiagnostik** sowie die **Kooperation mit anderen Diensten/Anbietern nach §§29-35 SGB VIII** wesentlich.

Erfolgsquoten der Erziehungsberatung

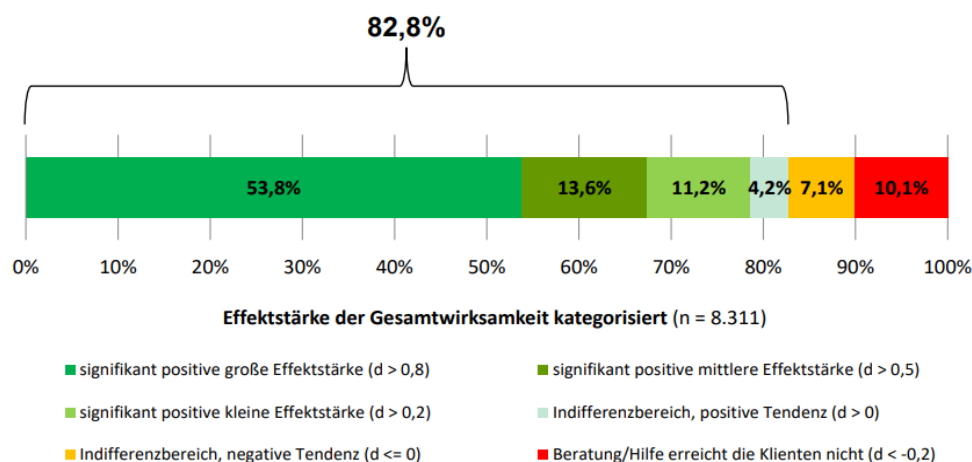


Abb. 2³

Trennungsberatung:

Die Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung (§ 17 SGB VIII) sowie in Fragen der Personensorge (§18 SGB VIII) nimmt 15,6 % der abgeschlossenen Fälle der vom Land NRW geförderten Beratungsstellen ein.⁴ Trennungseltern, die Angebote der Trennungsberatung nutzen, bewerten diese mehrheitlich (80 %) als hilfreich. Die positive Wirkung der Trennungsberatung zeigt sich insbesondere in der **Verbesserung der Beziehungsqualität zwischen den Eltern**. Bei genutzter Beratung berichten Trennungseltern deutlich **seltener von angespannten oder abgebrochenen Beziehungen zum Ex-Partner/Ex-Partnerin**. Zudem zeigen sich **positive Effekte im Hinblick auf eine gleichmäßige Aufteilung der Kinderbetreuung**.⁵

³ Arnold, Jens: Präsentation „Bedeutung von Wir. EB als Qualitätsinstrument: Argumente zur Finanzierung der Beratungsarbeit“ 21.01.2025 Fachtag: Finanzierung der Erziehungsberatung, Frankfurt

⁴ Controllingbericht: Familienberatung: Erziehungsberatung, Ehe- und Lebensberatung NRW, Berichtsjahr 2022

⁵ Prognos AG (2023): Studie zu Beratungsstrukturen und Beratungsbedarfen im Kontext von Trennung, S. XI, XII